



## 2017-2018 甄選及培訓辦法

- 宗旨：** 提高中文學校學生對扯鈴的興趣及能力，並參與 2018 校際扯鈴比賽
- 申請資格：**
- (1) 七歲至十八歲間之實驗在學學生 (2000-2011 年生)
  - (2) 3/10/2018 比賽當天能參賽
  - (3) 連續參加兩學期(含本學年秋季班) 扯鈴課外活動
  - (4) ECS YoYo 親善大使並於 2017 年 1-12 月代表 ECS 在校外表演至少兩次。  
A 組可由扯鈴教練推薦取代校外表演。
  - (5) 家長+學員能全程參與培訓 (十二月至比賽前所有培訓課程)
- 報名日期：** 10/1/2017-2/17/2017截止
- 報名方式：** 上網報名，團體組請同時填寫意願與夥伴姓名
- 甄選日期：** 1/7/2018 (請自備音樂)
- 甄選名額：**
- 個人+團體：總場次不得超過二十組。  
個人組：各年齡組保留名額兩名。  
團體組：各年齡組以不超過二組為原則。
- 培訓日期：** 1/15/2018 – 3/4/2018
- 培訓內容：**
- (1) 十二月初至比賽前能參與所有培訓課程(原則上盡量與扯鈴課外課程同時)：含動作指導及編排，音樂及動作的配合
  - (2) 學員必須在家熟練比賽動作，團體組必須自行約定練習，家長請在培訓課程錄影，以助在家練習
  - (3) 每次培訓將比賽動作排練五次以上，指導老師依比賽評分標準給以成績及建議
  - (4) 如因下雪，請假，或無扯鈴課，學員須錄影完整排練電郵至 [ECSyoyo@nvaecs.org](mailto:ECSyoyo@nvaecs.org)
  - (5) 校際扯鈴比賽會儘其所學，發揮最佳實力，維持團隊禮儀及合作默契
- 評分標準：**
- 校外表演 20%  
裁判評分 80% – 個人組：熟練度 30%、創意 20%、難度 30%、美感 20%；  
團體組請提供表演動作流程表
- 注意事項：**
- (1) 團體參賽組別依年長學生出生年為主，請自組團體參賽組
  - (2) 如學校完成報名手續後學生才告知無法參加，須及早告知競賽聯絡人與組員(團體參賽組)並退還學校已繳所有報名費。

(3) 比賽配樂請於 1/15/2018 前依比賽剪輯所須長度，將 MP3(MP4) file 上傳至 [ECSyoyo@nvaecs.org](mailto:ECSyoyo@nvaecs.org) 以便從第一次培訓課開始使用

Age (based on birthday year to contest year )	Music Length
7 years old to 12 years old	one minute 15 seconds
12 years old to 18 years old	two minutes 30 seconds

- 獎勵：**
- (1) 凡參加同學參加表演後，均可獲得主辦單位紀念品，以資鼓勵。
  - (2) 獲獎者可獲得主辦單位獎狀一紙。
  - (3) 參加及獲獎同學名單將公開刊載在學校網頁及公告，以於表揚。

**2018 WMACS 校際扯鈴比賽：**

日期：2018年3月10日(星期六) 1:00PM - 4:30PM

地點：華府華僑文教服務中心，  
901 Wind River Lane,  
Gaithersburg, MD 20878